

KOPFSCHMERZEN Hilfe und Info

LINZ. Die Selbsthilfegruppe Kopfweh Oberösterreich organisiert Ende März einen Vortrag zum Thema „Neues vom Kopfschmerz“.

Am Donnerstag, 28. März 2013, geht Christine Schweiger in ihrem Vortrag auf verschiedene Kopfschmerzarten ein. Die Veranstaltung findet im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz, Seilerstätte 4, statt und beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei. ■



Hilfe für Kopfschmerzpatienten



Achteinhalb Jahre lang war Natascha Kampusch gefangen. Foto: (c) Star Movie

FILMTIPP

3096 Tage – der Natascha Kampusch Film

Natascha ist zehn Jahre alt, als sie 1998 auf dem Schulweg von dem Nachrichtentechniker Wolfgang Priklopil entführt wird. Sie wird von ihm achteinhalb Jahre lang in einem unterirdischen Verlies gefangen gehalten. 2006 gelingt ihr die Flucht und Wolfgang Priklopil nimmt sich das Leben. Nach Natascha Kampuschs Selbstbe-

freiung gerät ihre Entführung ins Zentrum politischer Machtspiele und sensationslüsterner Berichterstattung der Medien. Ihr Weg zur Freiheit ist noch lange nicht zu Ende. ■

FILMSTART

ab 28. Februar bei Star Movie

WOHNEN MIT SERVICE

Sonnige Perspektiven

KIRCHSCHLAG BEI LINZ. Über den Dächern von Linz – oberhalb der Nebelgrenze – entsteht eine Immobilie, die älteren Personen und Menschen mit Beeinträchtigung eine selbstständige Lebensführung in den eigenen vier Wänden ermöglicht.

Auf dem Areal der ehemaligen Landwirtschaftsschule werden neue Wohnungen geschaffen, die diesen speziellen Anforderungen gerecht werden. In 20 Minuten von Linz aus erreichbar und dennoch in idyllischer Ruhelage am Waldrand.



Modernes Wohnen in der ehemaligen Landwirtschaftsschule

Die Wohnungen bieten:
Möglichkeit der individuellen Betreuung durch mobile Dienste, Essen auf Rädern, Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe, Teilnahme am Leben im Ort in unmittelbarer Nähe, Ein- und Zweizimmer Appartements, Anbindung an öffentliche Ver-

kehrsmittel und ein weitläufiges Erholungsareal.
Informationen über diese moderne Wohnform:
TAU.SERVICE der Franziskanerinnen von Vöcklabruck GmbH, Salzburger Straße 18, 4840 Vöcklabruck, marlene.harringer@taugruppe.at, Telefon: 0676 88805 8117. ■

Anzeige

Gesundheits-Tips

Peter Schrenk,
Krebshilfe OÖ



Brust bewusst: Tastseminar

Brustkrebs ist das häufigste Karzinom der Frau in Österreich. Frühzeitige Erkennung und neue Behandlungen haben in Österreich in den letzten 10 Jahren zu einer Abnahme der Sterblichkeitsziffern um 18% geführt. Der Brust-Selbstuntersuchung kommt dabei besondere Bedeutung zu, da diese ohne Aufwand von den Frauen monatlich vorgenommen werden kann. Der ideale Zeitpunkt ist eine Woche nach der Monatsblutung - falls noch eine besteht. Beim Baden erhöhen Cremes oder Duschgel den Tastsinn – die Frau soll dabei ihre Brust kennen lernen. Auf Veränderungen wie Einziehung der Brust oder Brustwarze, Hautschuppung oder Absonderung aus der Warze ist zu achten. Jeder Knoten sollte durch einen Arzt abgeklärt werden. Trotzdem bleiben oft Fragen offen – ist das ein Knoten oder eine ungefährliche Verdichtung? Die Krebshilfe Oberösterreich bietet zum Erlernen dieser Methode Tastseminare an. Die Teilnehmerinnen können unter fachlicher Anleitung von Doz. Dr. Peter Schrenk (Brustkompetenzzentrum AKH Linz) und Karin Lettner an einem Brustmodell selber lernen, wie sich Knoten anfühlen und auf welche Punkte es noch ankommt.

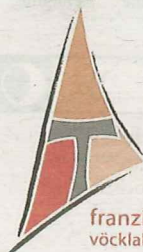
Anzeige



i

Krebshilfe – Veranstaltungen

5.3. Brusttast-Seminar in Linz
13.3. Raucherwöhnungsvortrag Linz
16.4. Brusttast-Seminar in Wels
23.4. Brusttast-Seminar in Freistadt
Infos, Anmeldung & Broschüren:
Österr. Krebshilfe OÖ, Harrachstr. 13,
4020 Linz, 0732/777756 oder
office@krebshilfe-ooe.at



franziskanerinnen
vöcklabruck