

Kennenlern-Tag mit kleiner Wanderung

LINZ/RIED. Die Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ lädt am 30. Juni zum ersten „Kennenlern-Tag“ in diesem Jahr ein. Dieser findet im Rahmen einer kleinen Wanderung statt.

„Wir gehen vom Petrinum weg ein Stückchen den Pöstlingberg hinauf bis zur Pöstlingbergquelle. Am Weg dorthin werden wir immer wieder stehen bleiben und typische Pflanzen der Wiese und des Waldes kennen lernen und erfahren, wie sie riechen, schmecken und was man daraus in der Küche machen kann“, erklärt die Initiatorin Christa Katerl aus Ried/Riedmark. Die Wegstrecke ist zwar nicht allzu lang, dennoch wird man sich zwei bis 2,5 Stunden Zeit nehmen, um diese in Ruhe zu be-



Christa Katerl aus Ried/Riedmark bietet mit ihrer Selbsthilfegruppe kopfwehgeplagten Mitmenschen Hilfestellungen an.

wältigen. Der Abschluss findet bei einem gemeinsamen Mittagessen statt. Treffpunkt für alle Interessierten ist um 9 Uhr beim Eingang des Petrinums. Weitere Infos auf www.shgkopfweh.at ■