Kopfweh Österreich
Migräne | Spannungskopfschmerz | Clusterkopfschmerz

STEIERMARK

Tamara Brandstätter
shgkopfweh-stmk@gmx.at
www.kopfweh-oesterreich.at

Graz, im August 2025

Einladung zum Erfahrungsaustausch der Selbsthilfeorganisation „Kopfweh Österreich“

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte und liebe Betroffene,

ich möchte euch herzlich zu unserem nächsten, kostenlosen Treffen von „Kopfweh Österreich“ – Gruppe Steiermark einladen.
Unsere Organisation bietet Menschen mit Migräne, Clusterkopfschmerz, Spannungskopfschmerz und anderen Kopfschmerzformen einen geschützten Raum um Erfahrungen zu teilen, Verständnis zu finden und sich gegenseitig zu unterstützen.
Im gemeinsamen Gespräch können wir Strategien entwickeln, Tipps weitergeben und voneinander lernen, wie der Umgang mit verschiedenen Formen von Kopfschmerz besser gelingen kann.

Termin: Montag, 22. September 2025, 18:00 Uhr
Ort: Selbsthilfe Steiermark, Raum 3.09, Lauzilgasse 25, 8020 Graz

Um kurze Anmeldung per Mail an shgkopfweh-stmk@gmx.at wird gebeten.

Ich freue mich auf einen offenen, wertschätzenden Austausch, mit hilfreichen Gesprächen, neuen Impulsen und dem persönlichen Kennenlernen!

Herzliche Grüße
Tamara Brandstätter